

NOTE ESPLICATIVE

Tutte le gare per le categorie femminili, (escluse quelle internazionali) disputate nella stessa manifestazione con eguale percorso, distanze e tecniche, si considerano come unica gara a soli effetti della penalizzazione, anche se con sorteggi e ordini di partenza separati.

Deve essere pertanto prevista una classifica generale, GSF, indipendentemente dalle categorie di appartenenza, necessaria per il calcolo della penalizzazione e dei punti FISL.

Per le categorie Maschili, TM, JM, SM è obbligatorio effettuare ordini di partenza e classifiche separate, con il calcolo della penalizzazione e dei punti FISL. Qualora non vi fossero atleti sufficienti per rendere valida la classifica, si potranno unire le categorie: TM e JM in GM, si deve pertanto effettuare un unico ordine di partenza, classifica e calcolo della penalizzazione e dei punti FISL.

Le gare di calendario dovranno essere effettuate nel seguente modo:

50% Tecnica Libera (TL)

50% Tecnica Classica (TC)

I Campionati Regionali di qualsiasi categoria sono assegnati alle Società attraverso la segnalazione dei Comitati Provinciali, che ne garantiscono l'effettuazione nelle date e con le modalità fissate dal Comitato Regionale. Le Province si impegnano a farle eventualmente disputare da altra Società in altra località anche di altra provincia.

I prezzi di Albergo per i C.R. di qualsiasi categoria non dovranno superare € 45,00 per pensione completa, le Società organizzatrici provvederanno a convenzionarsi con i diversi alberghi, fornendone l'elenco al C.R. ed ai C.P.

1) CAMPIONATI REGIONALI SENIOR (CR_S), JUNIOR e ASPIRANTI (CR_G) MASCILI E FEMMINILIE - CORTABBIO (LC) 30 GENNAIO 2011

Gare previste valide per i titoli di "CAMPIONE REGIONALE".

INDIVIDUALE

TECNICA LIBERA

Senior m.	10 km.
Junior m.	10 km.
Aspiranti m.	10 km.
Senior f.	5 km.
Junior f.	5 km.
Aspiranti f.	5 km.

Verranno stilate 4 classifiche valide per i punteggi gara e la penalizzazione:

1 per Senior M. - 1 per Junior M. - 1 per Aspiranti M. - 1 per GSF Femminile

Quindi per le categorie che sono state raggruppate (Senior/Junior/Aspiranti f.) si stileranno altrettante classifiche senza punteggi, valide solo per l'acquisizione del punteggio alle Società.

Master

Ai fini dell'assegnazione dei titoli verranno le classifiche di categoria.

Ad ogni vincitore verrà assegnato il diploma di CAMPIONE REGIONALE.

Campionato Regionale Cittadini

Dalle classifiche delle singole categorie, verranno estrapolate e premiati i primi 3 atleti maschili e femminili. Per motivi organizzativi, le società all'atto dell'iscrizione dovranno segnalare gli atleti con la qualifica di Cittadino (vedi punto 9-L), pena l'esclusione dalla classifica.

CAMPIONATO REGIONALE STAFFETTE– Piani di Bobbio 03 aprile 2011

- **Campionato Regionale Staffetta maschile** 3 x 5 km, la **1°** frazione sarà disputata in **TCL**, la **2°** e la **3°** saranno disputate in **TL**. Possono partecipare atleti/e delle categorie Senior, Junior e Aspiranti purchè appartenenti alla medesima **Società**.
- **Campionato Regionale Staffetta femminile** 3 x 3,750 km, la **1°** frazione sarà disputata in **TCL**, la **2°** e la **3°** saranno disputate in **TL**. Possono partecipare atleti/e delle categorie Senior, Junior e Aspiranti purchè appartenenti alla medesima **Società**.
- **Campionato Regionale Staffetta Children maschile** 3 x 3,75 km, la **1°** frazione sarà disputata in **TCL**, la **2°** e la **3°** saranno disputate in **TL**. Possono partecipare atleti/e delle categorie Allievi e Ragazzi purchè appartenenti allo stesso **Comitato Provinciale**.
- **Campionato Regionale Staffetta Children femminile** 3 x 2,5 km, la **1°** frazione sarà disputata in **TCL**, la **2°** e la **3°** saranno disputate in **TL**. Possono partecipare atleti/e delle categorie Allievi e Ragazzi purchè appartenenti allo stesso **Comitato Provinciale**.
- **Campionato Regionale Staffetta Cittadini, dalle classifiche assolute**, verranno estrapolate e premiate la 1° Società maschile e la 1° Società femminile.
Per motivi organizzativi, le società all'atto dell'iscrizione dovranno segnalare le staffette con la qualifiche di Cittadino (Art.4.25.2 Agenda dello sciatore), pena l'esclusione dalla classifica.

2) GARE REGIONALI (RQ_S) MASCHILI E FEMMINILI

Alle gare RQ_S possono partecipare anche atleti di altri Comitati Regionali.

3) GARE REGIONALI GIOVANI (RQ_G) MASCHILI E FEMMINILI

Alle gare RQ_G possono partecipare anche giovani atleti militari provenienti da Società del Comitato Alpi Centrali e giovani atleti provenienti da un altro Comitato.

4) OMOLOGAZIONE PISTE

- Tutte le gare dei Calendari Federali, ad eccezione delle gare di Gran Fondo e Promozionali devono avere le piste omologate per le distanze e le tecniche previste
- Per le gare di Calendario Internazionale = omologazione internazionale
- Per le gare di Calendario Nazionale = omologazione nazionale
- Per le gare di Calendario Regionale/Provinciale = omologazione nazionale

5) CAMPIONATO REGIONALE ALLIEVI E RAGAZZI MASCHILE E FEMMINILE SCHILPARIO 19-20 FEBBRAIO 2011

Norme comuni:

- a) **Le Circoscrizioni del Comitato Alpi Centrali:**
- BERGAMO
 - BRESCIA
 - SONDRIO
 - NOVARA / VERBANIA / VARESE
 - COMO / LECCO / MILANO / LODI
 - MANTOVA / CREMONA / PAVIA / PIACENZA
- b) Ogni circoscrizione dovrà organizzare almeno 4 gare di cui 3 in Tecnica Classica e 1 in Tecnica Libera.
- c) Ai CR saranno ammessi tutti gli atleti purché abbiano effettuato almeno 1 gara di circoscrizione, le iscrizioni devono **essere inviate in Comitato Regionale** solo ed esclusivamente dal **responsabile provinciale o di circoscrizione**.

CATEGORIA ALLIEVI:

- d) Il titolo di **Campione Regionale Allievi maschile e femminile** verrà assegnato come segue:
- 1° giornata maschile gimkana TL (Campione Regionale gimkana)
 - 1° giornata femminile gimkana TL (Campionessa Regionale gimkana)
 - 2° giornata maschile km 5 TCL Handicap start (Campione Regionale Combinata)
 - 2° giornata femminile km 3,75 TCL Handicap start (Campionessa Regionale Combinata).
- e) Ordine di partenza gimkana : Sorteggio globale, non ci saranno gruppi di merito.
- f) Non si possono disputare gare della categoria Allievi/e con temperatura dell' aria inferiore a-15° C.

Come selezione del contingente per i CI Allievi varrà la classifica finale

- **Ai Campionati Italiani Allievi il Comitato parteciperà con il seguente contingente:**
- Cat. Allievi Maschile: 19 atleti di cui 15 secondo la classifica e 4 secondo il giudizio del Responsabile Regionale.
- Cat. Allievi Femminile: 13 atlete di cui 10 secondo la classifica e 3 secondo il giudizio del Responsabile Regionale.
- Per la qualificazione ai Campionati Regionali i punteggi verranno attribuiti secondo la Tabella "Coppa del Mondo Fondo" vedi Agenda Sciatore.
- **Per questa categoria non è previsto il Campionato Regionale Cittadini.**

CATEGORIA RAGAZZI:

- a) Il titolo di **Campione Regionale Ragazzi maschile e femminile** verrà assegnato come segue:
- 1a giornata maschile gimkana TL (Campione Regionale gimkana)
 - 1a giornata femminile gimkana TL (Campionessa Regionale gimkana)
 - 2a giornata maschile km 3,3 TCL Handicap Start (Campione Regionale Combinata)
 - 2a giornata femminile **km 2,5** TCL Handicap Start (Campionessa Regionale Combinata)
- b) Ai CR saranno ammessi tutti gli atleti purchè abbiano effettuato almeno 1 gara di circoscrizione, le iscrizioni devono ESSERE INVIATE IN COMITATO REGIONALE solo ed esclusivamente dal RESPONSABILE PROVINCIALE o di CIRCOSCRIZIONE.
- c) Non si possono disputare gare della categoria Ragazzi/e con temperatura dell'aria inferiore a -15°
- d) Ordine di partenza gimkana : Sorteggio globale, non ci saranno gruppi di merito.

Come selezione del contingente per il CI Ragazzi varrà la classifica finale.

e) **Ai Campionati Italiani Ragazzi :**

- Prevista la disputa di una manifestazione che comporterà una gimkana come prologo in TL e una gara ad Handicap start in TCL. Inoltre una staffetta mista a 4 frazioni 2 Maschi e 2 Femmine con la seguente frequenza : 1° f TCL, 2° m TCL, 3° f TL, 4° m TL.
- Il contingente massimo è di 20 atleti maschi e 20 atlete femmine

Per questa categoria non è previsto il Campionato Regionale Cittadini.

6) CAMPIONATO REGIONALE PULCINI SANTA CATERINA 6 MARZO 2011

Il titolo di Campione Regionale Cuccioli, Baby e .Baby Sprint m./f. verrà assegnato come segue:

- Categoria Cuccioli m./f. **gimkana TCL**
- Categoria Baby m./f. **gimkana TCL**
- Categoria Baby Sprint m./f. **gimkana TCL**

Ai Campionati Regionali Cuccioli, Baby e Baby Sprint la partecipazione è libera. Tutte le gare Categoria Cuccioli e Baby e Baby Sprint dovranno disputarsi in Tecnica Classica e con temperatura dell'aria non inferiore a -15°C.

Ordine di partenza gimkana : Sorteggio globale, non ci saranno gruppi di merito

- **Per questa categoria non è previsto il Campionato Regionale Cittadini.**

7) CR_SEN/GIOV- CR_ALL/RAG – CR_CUCC/BABY/BABY SPRINT (ASSEGNAZIONE TROFEO)

Per l'assegnazione del trofeo si devono considerare tutti gli atleti classificati.

- Il trofeo per le categorie senior e giovani verrà assegnato come società utilizzando la tabella T3 / 300.
- Il trofeo per le categorie allievi e ragazzi verrà assegnato come provincia di appartenenza utilizzando la tabella T3 / 300.
- Il trofeo per le categorie cuccioli , baby e baby sprint verrà assegnato come provincia di appartenenza utilizzando la tabella T3 / 300

8) COPPA ITALIA FIS Vedi Agenda dello Sciatore.

9) NORME COMUNI

a) SORTEGGIO E ORDINE DI PARTENZA

Il sorteggio e gli ordini di partenza di tutte le gare sopra elencate (escluse le gare RS) vengono stabiliti sulla base delle norme riportate dall'Agenda dello Sciatore.

b) ORARIO DI PARTENZA

Le partenze devono sempre essere previste dalla Giuria dopo le ore 9,30. Dopo il 1° marzo l'orario verrà fissato a discrezione della Giuria.

c) PARTENZE IN LINEA

Dopo aver ottenuto le previste autorizzazioni dal CR si possono effettuare gare di Calendario Regionale con partenza in linea.

d) QUOTA

Tutte le gare di fondo devono essere disputate ad una quota NON SUPERIORE a "2000" m s.l.m. (2000 m. la quota più alta).

e) ISCRIZIONI AI CR_ALL/RAG

È compito del Responsabile provinciale o di circoscrizione presentare alla Società organizzatrice è copia al Comitato Regionale) l'elenco completo dei qualificati, diviso per categoria e completo di tutti i dati, con evidenziati i punteggi di C.d.M. acquisiti nelle gare di circoscrizione.

f) ISCRIZIONI AI CR_C / CR_B/ CR_BS

Le iscrizioni ai Campionati Regionali Cuccioli e Baby e Baby S. sono a cura del Comitato Provinciale di appartenenza.

g) PARTECIPAZIONE ALLE CIRCOSCRIZIONI

È ammessa la partecipazione con interscambio fra le circoscrizioni alle gare Allievi/Ragazzi/Cuccioli e Baby senza acquisizione dei punti della Tabella Coppa del Mondo per l'ammissione ai Campionati Regionali.

Detta partecipazione è valida solo per l'acquisizione dei punteggi FIS (Allievi ultimo anno) e di Società.

L'interscambio è ammesso solo nel caso non si svolgano in concomitanza gare nella circoscrizione della Società di appartenenza.

Nel caso qualche Circoscrizione intenda avvalersi della gara di altre circoscrizioni, come prova valida ai fini della qualificazione dei propri atleti ai C.R., deve esplicitarle in sede di stesura del calendario; in questo caso la graduatoria di C.d.M. sarà da rilevarsi a cura del Comitato Provinciale, considerando i propri atleti estrapolati dalla classifica.

h) ISCRIZIONI GARE NG

Le iscrizioni alle gare NG devono essere inviate in Comitato Alpi Centrali (Mod.61) via mail crac@fisi.org o via fax 02/70100081 completi cognome nome e punti FISl.

entro e non oltre il mercoledì antecedente la gara.

L'elenco degli atleti potrà essere inviato dal Responsabile Provinciale purché siano pervenuti alla Segreteria del Comitato i certificati di idoneità medica degli atleti per la stagione in corso; in tal modo non occorrerà più la lettera della singola Società.

i) ISCRIZIONI CI_JUN/ASP/ALL/RAG:

Ai Campionati Italiani Junior/Aspiranti/Allievi e Ragazzi poiché l'iscrizione deve essere fatta dal CR tutti gli atleti qualificati o aventi i requisiti necessari sono tenuti ad **inviare copia del certificato medico di idoneità per la stagione in corso**

l) REQUISITI per la QUALIFICA di SCIATORE CITTADINO

Per essere qualificato Cittadino uno sciatore deve:

- essere tesserato FISl
- avere la **residenza** in un Comune al di sotto dei **500 metri** sul livello del mare
- non svolgere un'attività agonistica nelle Squadre Nazionale A e B di fondo Maschile e Femminile da almeno un anno.

Per adeguarsi alla norme internazionali FIS CIT, gli atleti Cittadini appartenenti ai GSNMS mantengono la qualifica "cittadino" per i primi 12 mesi di appartenenza.

N.B. l'atleta che partecipa a gare per Cittadini e che dovesse risultare, sia prima che dopo la gara, privo dei requisiti di cittadino, viene deferito, insieme con il Presidente della sua Società, alla Commissione Giustizia Disciplina FISl per i provvedimenti del caso.