

4. TABELLE RIASSUNTIVE SCI ALPINO

4.1 - TABELLA DISLIVELLI PER TRACCIATI DI GARA

TIPO GARA	Sex	DH	SL	GS	SG
INTERNAZIONALI					
Coppa Europa	m	550/1100	140/220	250/450	400/650
Altre gare FIS	m	450/1100	140/220	250/450	400/650
Gare FIS JUN	m	450/700			
Coppa Europa	f	450/800	120/200	250/400	350/600
Altre gare FIS	f	450/800	120/200	250/400	350/600
NAZIONALI					
Campionati Italiani Sen / Gio	m	450/1000	140/200	250/400	400/650
Campionati Italiani Sen/ Gio	f	450/700	120/200	250/350	350/500
Altre gare calendario Nazionale	m	500/700	120/180	250/400	400/600
Altre gare calendario Nazionale	f	400/600	120/180	250/350	350/500
Gare di DH in 2 prove	m/f	350/500	-----	-----	-----
Camp. Ita. Children I (Ragazzi)	m/f	-----	Max 120	200/250	250/350
Camp. Ita. Children II (Allievi)	m/f	-----	Max 160	200/250	250/400
Criterium e Gare Naz. Master	m/f	-----	120/180	250/300	300/400
REGIONALI / PROVINCIALI					
Q_GS / CR_GS	m/f	400/700	120/200	250/350	350/500
RQ / CP / PQ Sen / Gio	m/f	400/500	120/180	200/300	350/500
RQ / CP / PQ di DH in 2 prove	m/f	300/400	-----	-----	-----
CR / RQ / RI Children I (Ragazzi)	m/f	-----	120/160	200/250	250/350
CR / RQ / RI Children II (Allievi)	m/f	-----	120/160	200/250	250/400
Trofeo delle Regioni	m/f	-----	-----	200/300	-----
Gare Cuccioli	m/f	-----	Max 100	Max 180	-----
Gare Baby	m/f	-----	Max 100	Max 180	-----
NOTA BENE					
SLALOM SPECIALE	Il Numero dei Cambi di Direzione deve essere compreso tra il 30% e il 35% del dislivello. Tolleranza +/- 3. Per la categoria Cuccioli e Baby m/f le gare devono essere effettuate in una sola prova.				
SLALOM GIGANTE	Per categorie Cuc.+Baby m/f il numero delle porte (cambi di direzione) dovrà essere compreso fra il 13% e il 18% del dislivello del percorso. Per categorie All./Rag. m/f il numero delle porte (cambi di direzione) dovrà essere compreso fra il 13% e il 15% del dislivello del percorso. Per altre categorie m/f il numero delle porte (cambi di direzione) dovrà essere compreso fra l'11% e il 15% del dislivello del percorso.				
SUPER GIGANTE	Per tutte le gare FIS il numero minimo di cambi di direzione deve essere pari al 7% del dislivello. La distanza tra i pali di curva di due porte successive deve essere di almeno mt.25. Per tutte le gare Children il numero dei cambi di direzione deve essere compreso tra l'8% e il 10% del dislivello. In tutte le gare Internazionali la distanza tra i pali di curva di due porte successive deve essere pari al 7% del dislivello.				

4.2 – TABELLA MISURE DEI MATERIALI

GARE FIS e FIS		STAGIONE 2010 / 2011			
		DH	SG	GS	SL
LUNGHEZZA SCI MINIMA (marcatatura obbligatoria)	Femmine	210 cm. / -5 cm.	200 cm. / -5 cm.	180 cm. / -5 cm.	155 cm.
	Maschi	215 cm. / -5 cm.	205 cm. / -5 cm.	185 cm. / -5 cm.	165 cm.
	MAS C	---	180 cm.	180 cm. / -5 cm.	155 cm.
	MAS A/B	---	185 cm.	185 cm. / -5 cm.	165 cm.
	ASP fem.	210 cm. / -5 cm.	200 cm. / -5 cm.	180 cm. / -5 cm.	155 cm.
	ASP mas.	215 cm. / -5 cm.	205 cm. / -5 cm.	185 cm. / -5 cm.	165 cm. / -10 cm.
	Allievi	---	175 cm.	130 cm.	130 cm.
	Ragazzi	---	130 cm.	130 cm.	130 cm.
larghezza minima consentita sotto l'attacco dello sci (senza tolleranza)	FISI m./f.	67 mm.	65 mm.	65 mm.	63 mm.
	FIS m./f.	67 mm.	65 mm.	65 mm.	63 mm.
RAGGIO MINIMO (marcatatura obbligatoria)	FISI fem.	min.45 mt.	min.33 mt.	min.23 mt.	---
	FISI mas.	min.45 mt.	min.33 mt.	min.27 mt.	---
	FIS fem.	min.45 mt.	min.33 mt.	min.23 mt.	---
	FIS mas.	min.45 mt.	min.33 mt.	min.27 mt.	---
	Allievi	---	27 mt.	17 mt.	---
	Ragazzi	---	14 mt.	14 mt.	---
PIASTRE (spessore massimo)	FISI m./f.	50 mm.	50 mm.	50 mm.	50 mm.
	FIS m./f.	50 mm.	50 mm.	50 mm.	50 mm.
	Allievi	---	50 mm.	50 mm.	50 mm.
	Ragazzi	---	50 mm.	50 mm.	50 mm.
	Pulcini	---	---	50 mm.	50 mm.
SCARPONI (spessore massimo)	FISI m./f.	43 mm.	43 mm.	43 mm.	43 mm.
	FIS m./f.	43 mm.	43 mm.	43 mm.	43 mm.
	MAS C	45 mm.	45 mm.	45 mm.	45 mm.
	MAS A/B	45 mm.	45 mm.	45 mm.	45 mm.
	FISI CHI	---	43 mm.	43 mm.	43 mm.
	FIS CHI	---	43 mm.	43 mm.	43 mm.
	Pulcini	---	---	43 mm.	43 mm.

SPESSORE = distanza tra la parte inferiore dello sci e la suola dello scarpone.

ALTEZZA SCARPONE = distanza tra la suola dello scarpone e la base del tallone.

GARE FIS:

PER LE CAT. MASTER

Per le donne Over 55 e per gli uomini Over 65 la lunghezza minima degli sci nello SL non ha restrizione.

N.B. Tutte le misure riportate in tabella devono intendersi quali raccomandazioni, ad eccezione del SG per il quale sono ammessi sci da GS senza tolleranza.

GARE FIS:

1. Per le cat. Master tutte le misure riportate in tabella devono intendersi quali raccomandazioni ad eccezione di quelle riportate sotto che si intendono obbligatorie: la lunghezza minima per il SG è di cm.180 per le donne e di cm.185 per gli uomini.
2. Nelle gare FIS_MAS per le atlete femminili Over 55 e per gli atleti maschi Over 65 non ci sono restrizioni relative alla lunghezza degli sci ad eccezione delle misure per il SG che sono obbligatorie anche per i Master.

4.3 - TABELLA CATEGORIE SCI ALPINO

GRUPPI	M. / F.	ANNI DI NASCITA			
		GS	SL	SG	DH
PULCINI	Baby	2002-03	2002-03	-----	-----
	Cuccioli	2000-01	2000-01	-----	-----
CHILDREN	Ragazzi	1998-99	1998-99	1998-99	-----
	Allievi	1996-97	1996-97	1996-97	-----
GIOVANI	Aspiranti	1994-95	1994-95	1994-95	1994-95
	Juniores	1991-93	1991-93	1991-93	1991-93
	Giovani	1991-95	1991-95	1991-95	1991-95
SENIORES	Seniores	1990 e prec.	1990 e prec.	1990 e prec.	1990 e prec.

GS = Gigante SL = Slalom SG = SuperG DH = Discesa

4.4 - TABELLA CATEGORIE PARTICOLARI SCI ALPINO

(Trofeo Regioni e Gare Master)

Si precisa che le categorie Master sono delle "sotto categorie" dei Seniores.

Seniores dal 1990 al 1981 maschi e femmine		
Master A maschile	Master B maschile	Master C femminile
dal 1976 al 80 cat. A1	Dal 1951 al 55 cat. B6	Dal 1976 al 80 cat. C1
dal 1971 al 75 cat. A2	Dal 1946 al 50 cat. B7	Dal 1971 al 75 cat. C2
dal 1966 al 70 cat. A3	Dal 1941 al 45 cat. B8	Dal 1966 al 70 cat. C3
dal 1961 al 65 cat. A4	Dal 1936 al 40 cat. B9	Dal 1961 al 65 cat. C4
Dal 1956 al 60 cat. A5	Dal 1931 al 35 cat. B10	Dal 1956 al 60 cat. C5
	Dal 1926 al 30 cat. B11	Dal 1951 al 55 cat. C6
	Dal 1925 e prec. cat. B12	Dal 1946 al 50 cat. C7
		Dal 1941 al 45 cat. C8
		Dal 1936 al 40 cat. C9
		Dal 1931 al 35 cat. C10
		Dal 1930 e prec. cat. C11

4.5 - CONTINGENTI DI PARTECIPAZIONE GARE MASCHILI E FEMMINILI

GARE	MASCHILE	FEMMINILE
CAMPIONATI ITALIANI GIOVANI - FIS_NJC	13	19
CAMPIONATI ITALIANI ASPIRANTI - FIS_NJC	13	19
FIS GIOVANI - FIS_G	11	16
FIS JUNIOR - FIS_J	13	=
CAMPIONATI ITALIANI ALLIEVI - CI_CHI	12	11
CAMPIONATI ITALIANI RAGAZZI - CI_CHI	12	11
TROFEO TOPOLINO (ALL - RAG)	12	11
TROFEO PINOCCHIO (ALL - RAG)	7	5

4.6 - CONTINGENTI E GRUPPI DI MERITO CP PUL (Campionati Regionali Pulcini)

CIRCOSCR.	CUCCIOLI										BABY												
	MASCHILE					TOT.	FEMMINILE					TOT.	MASCHILE					TOT.	FEMMINILE				
1°	2°	3°	4°	5°	1°		2°	3°	4°	5°	1°		2°	3°	4°	5°	1°		2°	3°	4°	5°	
BERGAMO	4	5	5	5	5	24	2	2	3	3	10	5	5	6	6	7	29	4	4	4	4	16	
BRESCIA	3	3	3	4	4	17	3	4	4	4	15	2	3	3	3	2	13	3	3	4	4	14	
COMO/LECCO	2	3	3	3	4	15	2	2	2	2	8	2	3	3	3	2	13	2	3	3	3	11	
CR/MN/PV/PC	1	1	2	2	1	7	1	2	1	2	6	1	1	1	1	2	6	2	1	2	2	7	
MILANO	1	1	1	1	1	5	2	1	2	2	7	1	2	2	2	2	9	2	1	2	2	7	
NO / VB	2	2	2	2	2	10	2	2	3	2	9	2	1	2	2	3	10	2	3	3	3	11	
SONDRIO	7	8	9	9	10	43	7	7	8	7	29	7	8	8	9	9	41	4	5	5	6	20	
VARESE	1	0	0	1	1	3	1	1	1	2	5	1	0	0	1	1	3	1	0	1	1	3	
TOTALE	21	23	25	27	28	124	20	21	24	24	89	21	23	25	27	28	124	20	21	24	24	89	

4.7 - GRUPPI DI MERITO CR ALL e CR RAG

CIRCOSCRIZIONI	RAGAZZI FEMMINILE				RAGAZZI MASCHILE				
	1°GR.	2°GR.	3°GR.	4°GR.	1°GR.	2°GR.	3°GR.	4°GR.	5°GR.
BERGAMO	2	3	4	5	2	2	4	4	5
BRESCIA	2	2	5	4	2	3	3	5	5
COMO / LECCO	2	2	5	4	2	2	3	4	5
CR/MN/PV/PC	2	1	2	3	1	1	1	2	2
MILANO	1	2	2	2	1	1	2	2	2
NO / VB	2	1	2	3	2	2	3	4	5
SONDRIO	3	4	7	6	4	4	6	8	9
VARESE	1	0	2	1	1	0	0	2	1
TOTALE	15	15	29	28	15	15	22	31	34

CIRCOSCRIZIONI	ALLIEVI FEMMINILE				ALLIEVI MASCHILE				
	1°GR.	2°GR.	3°GR.	4°GR.	1°GR.	2°GR.	3°GR.	4°GR.	5°GR.
BERGAMO	2	3	5	5	3	3	4	5	6
BRESCIA	2	2	4	4	3	3	4	5	6
COMO / LECCO	2	2	3	4	1	2	2	3	4
CR/MN/PV/PC	1	2	2	2	1	1	1	2	2
MILANO	1	1	2	2	1	1	1	1	2
NO / VB	2	1	4	3	1	2	3	4	4
SONDRIO	4	4	7	7	4	4	6	9	9
VARESE	1	0	2	1	1	0	1	1	1
TOTALE	15	15	29	28	15	16	22	30	34

4.9 - CONTINGENTI CR ALL e CR RAG

CIRCOSCRIZIONI	ALLIEVI M.	ALLIEVI F.	RAGAZZI M.	RAGAZZI F.
BERGAMO	21	15	17	14
BRESCIA	21	12	18	13
COMO / LECCO	12	11	16	13
CR / MN / PV / PC	7	7	7	8
MILANO	6	6	8	7
NOVARA/VERBANIA	14	10	16	8
SONDRIO	32	22	31	20
VARESE	4	4	4	4
TOTALE	117	87	117	87

4.10 - CONTINGENTE MASSIMO DI ATLETI PER SCI CLUB FR TR. DELLE REGIONI

MASCHI		FEMMINE	
Categoria	n.	Categoria	n.
Seniores/Juniores	8	Seniores/Juniores	6
Master A	11	Master C	9
Master B	11		

4.11 - CONTINGENTE PROVINCIALE FR TR. DELLE REGIONI

PROVINCE	n. società	PROVINCE	n. società
BERGAMO	7	NOVARA	1
BRESCIA	7	PAVIA	2
COMO	4	PIACENZA	1
CREMONA	2	SONDRIO	3
LECCO	2	VARESE	4
MANTOVA	1	VERBANIA	1
MILANO/LODI	7		

4.12 - CONTINGENTE REGIONALE FN TR. DELLE REGIONI

ALPI CENTRALI n.8 Società più eventuale Società organizzatrice extra contingente, purché abbia preso parte ad una delle fasi precedenti

MASCHI		FEMMINE	
Categoria	n.	Categoria	n.
Juniores + Seniores	4	Juniores + Seniores	3
Master A	10	Master C	7
Master B	8		

4.13 - Gare Valide per l'attribuzione dei Punti FISJ

TIPO DI GARA		PENALITA'			
DESCRIZIONE	SIGLA	Min.	Max	Fissa	Tipo
Campionati Italiani Allievi	CI CHI	-	-	70.00	F
Selezione Nazionale Tr.Topolino	SEL NAZ			80.00	F
Selezione Nazionale Tr. Pinocchio	SEL NAZ			80.00	F
Campionati Regionali Allievi	CR CHI	-	-	100.00	F
Crit. Interappenninico Allievi	CRT CHI	-	-	100.00	F
Regionali di Qualif. Allievi	RO ALL	-	-	100.00	F
Regionali Indicative Allievi	RI CHI	-	-	200.00	F
Criterium italiano Seniores/Giovani	CRT GS	0,00	100,00	---	C
Gare Nazionali di qualificazione	NQ	0,00	150,00	---	C
Criterium Italiano a Squadre Soc.	CRT SQ	0,00	200,00	---	C
Campionati Regionali Senior/Giovani	CR GS	0,00	150,00	---	C
Qualificazione Seniores/Giovani	Q GS	0,00	150,00	---	C
Regionali di Qualif. Seniores/Giovani	RO GS	20,00	200,00	---	C
Campionati Prov. Seniores/Giovani	CP GS	40,00	300,00	---	C
Provinciali di Qualif. Seniores/Giovani	PQ GS	40,00	300,00	---	C
Gare Nazionali Cittadini	CIT N	10,00	300,00	---	C
Campionato Regionali Cittadini	CR CIT	20,00	300,00	---	C
Regionali Cittadini	CIT R	30,00	300,00	---	C
Campionati Provinciali Cittadini	CP CIT	50,00	300,00	---	C
Gare Nazionali Universitari	UNI N	0.00	300,00	---	C
Campionati Regionali Universitari	CR UNI	0.00	300,00	---	C
Regionali Universitari	UNI R	20.00	300,00	---	C
Campionati Provinciali Universitari	CP UNI	40.00	300,00	---	C
Campionati Italiani Master	CI MAS	10,00	150,00	---	C
Coppa Italia Master	MAS CpI	10,00	180,00	---	C
Gare Nazionali Master	MAS N	20,00	180,00	---	C
Campionati Regionali Master	CR MAS	30,00	180,00	---	C
Regionali Master	MAS R	40,00	220,00	---	C
Campionati Provinciali Master	CP MAS	50,00	300,00	---	C
Criterium Nazionale Bancari	CRT BAN	20,00	300,00	---	C
Gare Nazionali Bancari	BAN N	20,00	300,00	---	C
Campionato Regionale Bancari	CR BAN	40,00	300,00	---	C
Gare Regionali Bancari	BAN R	50,00	300,00	---	C
Trofeo delle Regioni (Nazionale)	FN	20,00	300,00	---	C
Trofeo delle Regioni (Regionale)	FR	20,00	300,00	---	C
Trofeo delle Regioni (Provinciale)	FP	20,00	300,00	---	C

N.B. Le gare di GS disputate indifferentemente in 1 o 2 manches acquisiscono la penalità calcolata, fermo restando il limite stabilito per le varie tipologie di gara come esposto nella tabella.

4.14 - TIPOLOGIA delle GARE

GARE INTERNAZIONALI

SIGLA	LEGENDA	COD.	AG	OR	NOTE
OWG	Giochi Olimpici Invernali	I8	64	15000	
WSC	Campionati del Mondo	I7	32	15000	
WC	Gare di Coppa del Mondo	I6	28	15000	
WJC	Campionati del Mondo Juniores	I5	24	15000	
UVS	Universiadi	I5	24	15000	
FIS_EC	Gare di Coppa Europa	I4	20	15000	
FIS_COC	Gare di Coppa Continentale / Alpen Cup	I4	20	15000	
FIS_NC	Campionati Nazionali FIS	I3	16	15000	C.I. ASSOLUTI
FIS_NJC	Campionati Nazionali FIS - Giovani	I3	16	15000	C.I. GIOVANI e C.I. ASPIRANTI
FIS_CPI	Gare Internazionali FIS - Coppa Italia	I3	16	15000	
FIS	Gare Internazionali FIS	I3	16	15000	
FIS_G	Gare Internazionali Giovani	I2	12	15000	
FIS_JUN	Gare Internazionali Junior (Giovani)	I2	12	15000	
FIS_NJR	Gare Internazionali Junior Regionali	I2	12	15000	
FIS_NCC	Campionati Italiani Cittadini	I2	12	15000	
FIS_NCU	Campionati Italiani Universitari	I2	12	15000	
FIS_CHI	Gare Internazionali Children	I1	8	15000	
FIS_CIT	Gare Internazionali Cittadini	I1	8	15000	
FIS_UNI	Gare Internazionali Universitari	I1	8	15000	
FIS_MAS	Gare Internazionali Master	I1	8	15000	
FIS_PM	Gare Internazionali Promozionali	P0			
GOG	Giornate Olimpiche Gioventù	P0			
EYOF	European Youth Olympic Festival	P0			

GARE NAZIONALI

SIGLA	LEGENDA	COD.	AG	OR	NOTE
CIA	Campionati Italiani Assoluti	N3	8	10000	
CIG	Campionati Italiani Giovani	N2	6	10000	
CIJ	Campionati Italiani Juniores	N2	6	10000	
CI_ASP	Campionati Italiani Aspiranti	N2	6	10000	
CI_CHI	Campionati Italiani Children	N2	6	10000	
CI_ALL	Campionati Italiani Allievi	N2	6	10000	
CI_RAG	Campionati Italiani Ragazzi	N2	6	10000	
CPI	Gare di Coppa Italia	N2	6	10000	
CRT_SQ	Criterium Italiano a Squadre di Società	N2	6	10000	
NQ	Gare Nazionali di Qualificazione	N2	6	10000	
NS	Gare Nazionali Seniores	N2	6	10000	
NG	Gare Nazionali Giovani	N2	6	10000	
CI_CIT	Campionati Italiani Cittadini	N1	4	10000	
CI_UNI	Campionati Italiani Universitari	N1	4	10000	
CI_MAS	Campionati Italiani Master	N1	4	10000	
CRT_BAN	Criterium Nazionale Bancari	N1	4	10000	
CIT_N	Gare Nazionali Cittadini	N1	4	10000	
UNI_N	Gare Nazionali Universitari	N1	4	10000	
MAS_N	Gare Nazionali Master (A/B/C)	N1	4	10000	
MAS_CPI	Gare Nazionali Master di Coppa Italia	N1	4	10000	
BAN_N	Gare Nazionali Bancari	N1	4	10000	
FN	Fasi Nazionali Trofei	N1	4	10000	
SEL_NAZ	Selezioni Nazionali - Trofeo Pinocchio - Trofeo Topolino	N1	4	10000	
PM	Gare Nazionali Promozionali	P0			
GSS	Giochi Sportivi Studenteschi	P0			

GARE REGIONALI e PROVINCIALI

SIGLA	LEGENDA	COD.	AG	OR	NOTE
CR_xxx	Campionati Regionali	R4	4	5000	
CR_kkk	Campionati Regionali Cit. / Mas. / Uni. / Ban.	R4	4	5000	(*) solo per MAS/UNI – (***) solo per BAN
CRT_GS	Criterium Italiano Giovani / Senior	R4	4	5000	ALPINO
Q_GS	Gare di Qualificazione Giovani / Seniores	R4	4	5000	ALPINO
RQ_yyy	Gare Regionali di Qualificazione	R3	3	5000	
CIT_R	Gare Regionali Cittadini	R3	3	5000	
UNI_R	Gare Regionali Universitari	R3	3	5000	
MAS_R	Gare Regionali Master (A/B/C)	R3	3	5000	
BAN_R	Gare Regionali Bancari	R3	3	5000	
FR	Fasi Regionali Trofei	R3	3	5000	
RI_www	Gare Regionali Indicative	R2	2	5000	
SEL_REG	Selezioni Regionali - Tr.Pinocchio - Tr.Topolino	R1	1	5000	
GSS_REG	Giochi Sportivi Studenteschi - Fase Regionale	P0			
CP_xxx	Campionati Provinciali (Sen. / Giov. / Children)	P1	1	1000	
CP_kkk	Campionati Provinciali Cit. / Mas. / Uni.	P1	1	1000	
CP_zzz	Campionati Provinciali (Pulcini)	P1	1	1000	
PQ_yyy	Gare Prov. di Qualificazione (Sen. / Giov. / All.)	P1	1	1000	
PI_zzz	Gare Prov. Indicative (Pulcini)	P1	1	1000	Punti Reg. = SI
PP_zzz	Gare Prov. Promozionali (Sen.+Giov./Chi./Pul.)	P1	1	1000	Punti Reg. = NO (1 clas. M / F separate per GS, CHI e PUL)
FP	Fasi Provinciali Trofei	P1	1	1000	
SEL_PRO	Selezioni Provinciali	P1	1	1000	(Tutte le categorie)
GSS_PRO	Giochi Sportivi Studenteschi - Fase Promozionale	P0			

LEGENDA:

TIPO	SIGLA	NOTE	CATEGORIE
xxx o_yyy	GS		Seniores + Juniores + Aspiranti
xxx o_yyy	S		Seniores
xxx o_yyy	G	Giovani	Juniores + Aspiranti
xxx	J		Juniores
xxx	ASP		Aspiranti
xxx o_www	CHI	Children	Allievi + Ragazzi
yyy	ALL		Allievi
zzz	PUL	Pulcini	Cuccioli + Baby
kkk	CIT	Cittadini	Seniores + Juniores + Aspiranti
kkk	UNI	Universitari	Seniores + Juniores + Aspiranti
kkk	MAS	Master	Master A, B, C
kkk	BAN	Bancari	Seniores + Juniores + Aspiranti

Codice FIS1 = P0 (Gare Promozionali)