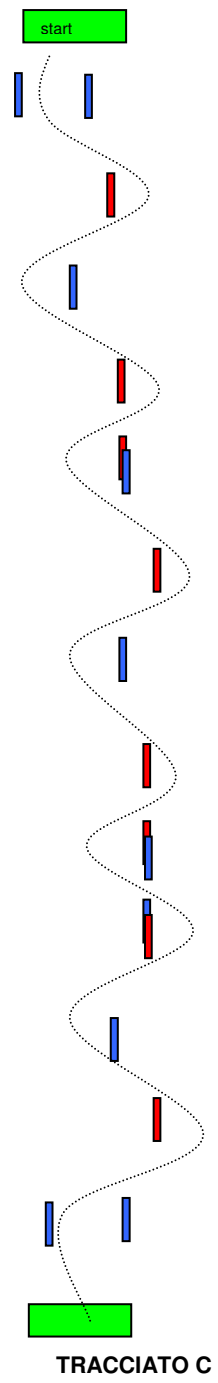
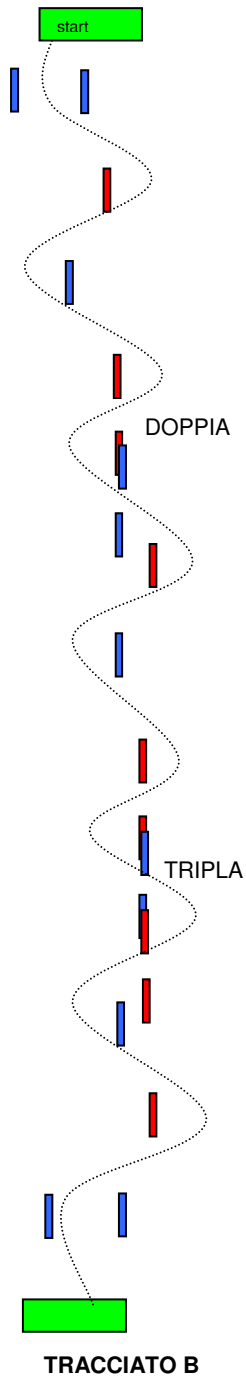
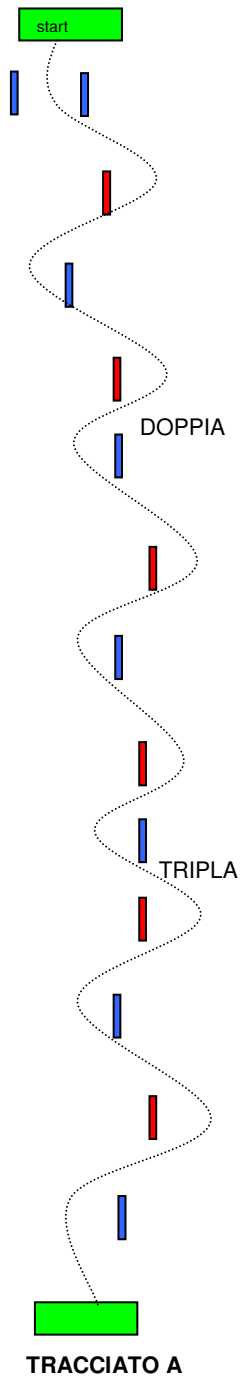


# 4. TRACCIATURE

TRACCIATURA CUCCIOLI / BABY



**NOTE:**

Utilizzare solo **pali nani** ( 50/60 cm. fuori neve )

Il Numero dei Cambi di Direzione deve essere compreso tra **il 30% e il 35% del dislivello**. Tolleranza +/- 3 cambi.

Non sono ammesse **porte lunghe ( banane )**

Il tracciato deve contenere **1 TRIPLA e 2 DOPPIE** con una distanza **MINIMA di 4 METRI e MASSIMA 6 METRI**.

La distanza tra i cambi di direzione sarà di **MASSIMO 10 METRI**.

Il palo esterno sarà presente **solamente alla prima e ultima porta**.

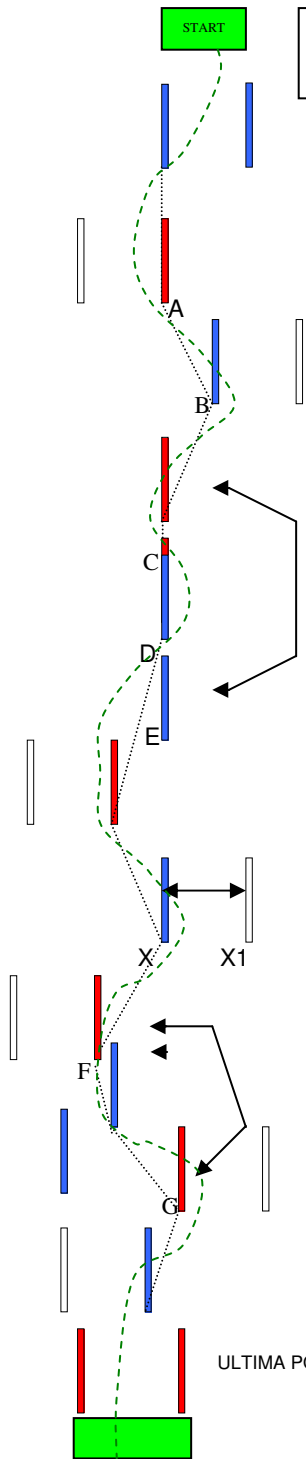
Il dislivello massimo è di **100 METRI**

Come si può notare i tracciati **A-B-C** sono identici come successione di cambi di direzione essendo tutti sinistra - destra.

Il tracciato **A** è come quello richiesto dalla FISJ per la categoria Cuccioli e Baby senza nessuna porta col palo esterno se non la prima.

Le Alpi Centrali consigliano invece la tracciatura come il percorso **C** e cioè con palo esterno alla prima ed ultima porta (attenzione che l'esterno dell'ultima porta sia fuori linea di arrivo) e con le doppie e triple senza l'esterno d'uscita, questo per facilitare la memorizzazione del tracciato e per abituare l'atleta a riconoscere istintivamente le figure.

*Esempio di tracciato con palo singolo (colorato) e con palo esterno*



A - B 6/13 mt.

6/12 mt. (All/Rag)  
consigliato 10 mt.

C - D 0,75/1 mt.

D - E 4/6 mt.

DOPPIA

X - X1 4/6 mt.

(tracciato con palo esterno)

LUNGA o "BANANA"

F - G 12/18 mt.

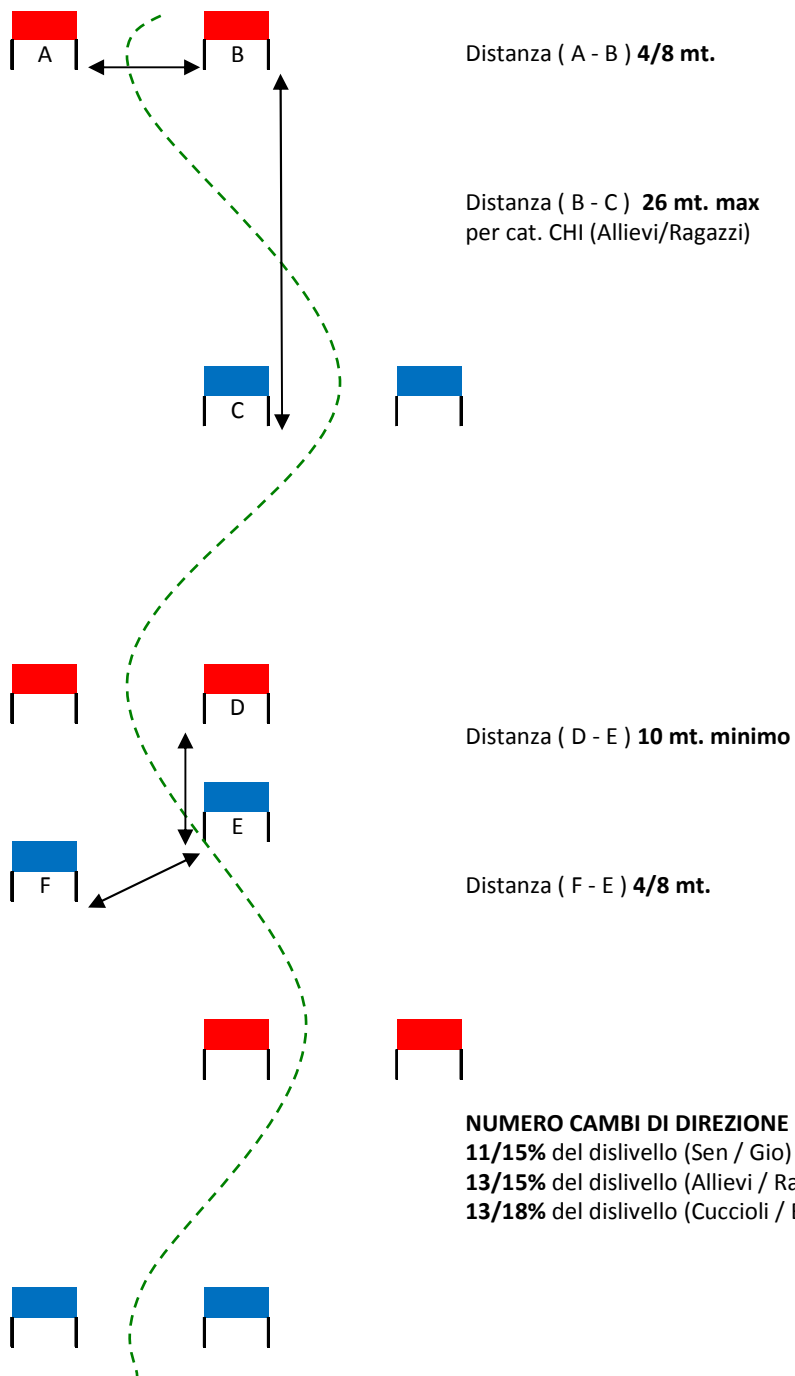
**NUMERO CAMBI DI DIREZIONE**

30/35% del dislivello +/-3 cambi

**N.B. - Nei tracciati di slalom a palo singolo la prima e l'ultima porta e le figure (doppie, triple, lunghe o "banane") devono essere con palo esterno obbligatorio.**



## SLALOM GIGANTE



## SUPERGIGANTE

