



**Policlinico
di Monza**

Istituto di Ricovero e Cura ad Alta Specializzazione



Sistema Sanitario  Regione
Lombardia

Ai Presidenti degli SCI CLUB affiliati al Comitato Alpi Centrali

Egregio Presidente,

Il Gruppo Sanitario Policlinico di Monza da ormai quattro anni ha intrapreso, nell'ambito della Medicina dello Sport, un'iniziativa mirata ad agevolare quelle Società ed Associazioni Sportive che, in ambito Volontaristico, tanto fanno per i giovani e meno giovani del nostro territorio.

Il Policlinico di Monza è un'azienda che ritiene di dover restituire qualcosa al territorio su cui opera ed intende farlo diventando punto di riferimento per le Associazioni, potendo offrire servizi di eccellenza e volendo offrirli a **tariffe agevolate**.

Per questo è nato **POLICLINICO DELLO SPORT**, un vero e proprio dipartimento sanitario che racchiude tutti i servizi diagnostici e di cura necessari per uno sportivo. Nel corso della stagione 2012/2013 le Società/Associazioni Sportive della Provincia di Monza e Brianza che hanno sottoscritto la convenzione con Policlinico dello Sport sono state oltre 120.

POLICLINICO DELLO SPORT è costituito non solo da un ambulatorio di Medicina dello Sport ed un Laboratorio per la valutazione delle performance sportive, ma comprende anche in sé altri servizi che ne sviluppano notevolmente gli aspetti sanitari della proposta: ambulatori di Ortopedia, Cardiologia, Scienza della Nutrizione, Psicologia dello Sport, Medicina Interna, Osteopatia, Chirurgia Plastica, Podologia, Fisiokinesiterapia e Posturologia a cui si aggiungono i servizi di Diagnostica per Immagini, Laboratorio Analisi e Odontostomatologia.

Negli ultimi due anni, in collaborazione con la Federazione Italiana Sport Invernali (F.I.S.I.), di cui Policlinico dello Sport è partner sanitario e formativo, si è ulteriormente sviluppata la **sezione specifica dedicata alla Valutazione della Performance (VA.PE.)**, servizio questo che consente agli sportivi amatoriali o agonistici di poter attingere alle conoscenze tecnico-scientifiche tipicamente utilizzate per le analisi prestazionali di campioni sportivi di livello nazionale e/o mondiale.

La Sezione VA.PE. si pone come obiettivo quello di valutare il procedere armonico dell'allenamento tenendo sempre in primo piano la salute psicofisica dell'Atleta; i ragazzi e le ragazze, in sviluppo fisico ed agonistico, e gli Atleti già formati potranno essere seguiti a 360 gradi, in ambito fisiologico, clinico e di ricerca potendo confrontare i risultati sia con le medie dei pari età dello Sci Club, sia con i valori medi delle rappresentative di Comitato e delle squadre nazionali.

La letteratura scientifica e l'esperienza acquisita permettono di affermare che, nei giovani, il rilevare le turbe dell'accrescimento, i disequilibri tra i lati corporei, i disallineamenti muscolari ed adeguare l'allenamento alla correzione possibile di queste problematiche, previene gli infortuni e migliora le performance immediate e di medio e lungo termine!

In collaborazione con la F.I.S.I., Comitato Alpi Centrali è stato varato il Progetto **VA.I.PE.** (**VA**lutazione **I**doneità e **PE**rformance) i cui obiettivi generali vanno dalla valutazione dell'idoneità sportiva riguardo ai progressivi livelli di performance, all'adeguamento graduale e fisiologico all'allenamento massimale, alla ricerca dei migliori metodi di valutazione delle performance, allo

Policlinico di Monza Casa di Cura Privata S.p.A.
20052 Monza, via Amati 111
tel +39 039 28101
fax +39 039 2810470
info@policlinicodimonza.it
Sede legale: 20129 Milano piazza Cinque Giornate, 10



R.E.A. di Milano n. 1471810
Registro Imprese di Milano
Cod. Fisc./Partita IVA 11514130159
Cap. Soc. € 12.500.000 i.v.
Attività di direzione
e coordinamento: Servisan S.p.A.

Istituto Clinico Universitario di Verano Brianza
20050 Verano Brianza, Via Petrarca, 51
tel. +39 0362 824230 - tel. +39 0362 824400
Presidio di Monza
20900 Monza via Modigliani, 10
tel. +39 039 2027222 - tel. +39 039 2810470



Policlinico di Monza
Gruppo Sanitario



**Policlinico
di Monza**

Istituto di Ricovero e Cura ad Alta Specializzazione



Sistema Sanitario  Regione
Lombardia

sviluppo delle capacità mentali alle sollecitazioni agonistiche, alla creazione di ottimali condizioni di compliance psicoemozionale con il mondo esterno (squadra, allenatori, dirigenti), ed infine alla garanzia di corretti percorsi assistenziali, riabilitativi e riatletizzanti in caso di infortunio.

in Conseguenza, facendo tesoro delle esperienze pregresse effettuate sia nel mondo agonistico di alto livello sia delle attività svolte su giovani e bambini, nonché della conoscenza diretta delle necessità degli Sci Club di monitorare i giovani Atleti con protocolli fattibili ma efficaci, proponiamo agli Sci Club, agli Atleti ed alle Famiglie i seguenti protocolli di valutazione, in collaborazione con i Responsabili del Comitato FIS Alpi Centrali:

- a. **Atleti dai 6 agli 11 anni:** Certificato di buona salute, Valutazione posturale, Baropodometria, Valutazione incidenza tibiale con fotografia.
€ 50.00
 - b. **Atleti dai 12 ai 15 anni:** Visita di idoneità agonistica B2, Valutazione posturale Baropodometria, Pedana stabilometrica, Valutazione incidenza tibiale, Test analisi della forza, Test abilità coordinative, Valutazione propriocettiva monopodalica.
€ 65.00
 - c. **Atleti dai 16 ai 18 anni:** Visita di idoneità agonistica B2, Visita posturale Baropodometria, Pedana stabilometrica, Valutazione incidenza tibiale con fotografia, *Test analisi della forza, Valutazione propriocettiva monopodalica, Test Vo2 Max con rilevazione del lattato e del consumo di ossigeno.*
€ 125.00
 - d. **Atleti > 18 anni:** Visita di idoneità agonistica B2, Visita posturale Baropodometria, Pedana stabilometrica, Valutazione incidenza tibiale con fotografia, Test analisi della forza, Valutazione propriocettiva monopodalica, Test Vo2 Max con rilevazione del lattato e del consumo di ossigeno.
€ 125.00
-
- e. **Pacchetto "Professional":** Nell'arco dell'anno agonistico, visita di idoneità agonistica B2 accompagnata da una Valutazione di cui ai punti c) o d) seguita da due valutazioni di Performance (Test Vo2 Max con rilevazione del lattato e del consumo di ossigeno, Test analisi della forza).
€ 260.00
 - f. **Pacchetto "Va.Pe.":** Test Vo2 Max con rilevazione del lattato e del consumo di ossigeno, Test analisi della forza.
€ 80.00

Volendo aumentare la conoscenza sui servizi offerti del Policlinico dello Sport e del Poliambulatorio Universitario di Verano Brianza (via Petrarca 51), dove ha **sede il Centro VA.PE.**, allego una brochure illustrativa.

L'Ufficio organizzativo è a disposizione al n. **0362/824509** per ogni chiarimento relativo sia alla convenzione che Policlinico di Monza ha predisposto per lo SCI CLUB da Lei presieduto, sia avesse necessità di accedere, a tariffe agevolate, alle prestazioni sanitarie del Policlinico dello Sport e del Poliambulatorio Universitario, sia per fissare un appuntamento per visitare il nostro centro.

Un caro saluto.

Il Coordinatore VA.PE.
dott. Clemente Ponzetti



Policlinico di Monza Casa di Cura Privata S.p.A.
20052 Monza, via Amati 111
tel +39 039 28101
fax +39 039 2810470
info@policlinicodimonza.it
Sede legale: 20129 Milano piazza Cinque Giornate, 10



R.E.A. di Milano n. 1471810
Registro Imprese di Milano
Cod. Fisc./Partita IVA 11514130159
Cap. Soc. € 12.500.000 i.v.
Attività di direzione
e coordinamento: Servisan S.p.A.

Istituto Clinico Sottile Istituto di Verano Brianza
20050 Verano Brianza, Via Petrarca, 51
tel. +39 0362 824280 - tel. +39 0362 824400
Presidio di Monza
20900 Monza via Modigliani, 10
tel. +39 039 2027222 - tel. +39 039 2810470



Policlinico di Monza
Gruppo Sanitario